

AVAN C

LANZAMIENTOS 2020

ENERO • FEBRERO • MARZO



edaf





Con las botas puestas

José Manuel Fernández

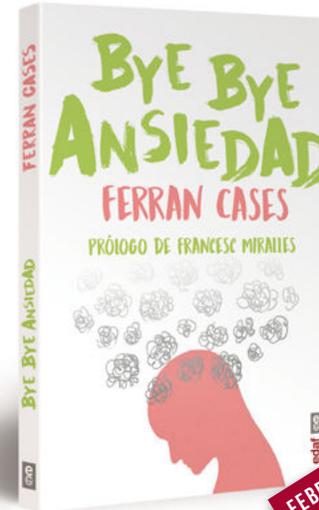
El Cine, en su corta existencia, ha sido capaz de plasmar, en poco más de cien años, las guerras y los conflictos que han sacudido el mundo desde la antigüedad hasta bien entrado el siglo XXI. Todo tipo de guerras, —mundiales, civiles, coloniales o fronterizas— han quedado inmortalizadas en el celuloide como exponente de la condición humana. Así, se examinan desde las películas bélicas ambientadas en el Egipto hasta las más actuales series de TV.



El coraje de ser tú misma

Sue Patton Thoele

En pleno siglo XXI y las mujeres no hemos conseguido definitivamente una de las armas que más fuertes nos hacen frente a la adversidad: superar la dependencia emocional. *El coraje de ser tú misma* ayuda a vencer la enfermedad de complacer a los demás, de anteponer sus demandas y necesidades a las tuyas, así como a reconocer si te entregas demasiado o si te sientes utilizada por tu capacidad de entrega.



Bye bye ansiedad

Ferran Cases

La ansiedad es un estado mental que se traduce en malestar físico. Es una alarma que primero se dispara en nuestra mente, desatando un síntoma físico que nos avisa de que algo va mal. No te preocupes, este síntoma solo te está avisando de que hay algo que debes arreglar. Con el método *BYE BYE ANSIEDAD* conseguirás en menos de lo que crees, que esa sensación de malestar, que ahora se te hace una montaña, se convierte en algo manejable, hasta el punto de dejar de ser un problema en tu vida. Prólogo de Francesc Miralles.

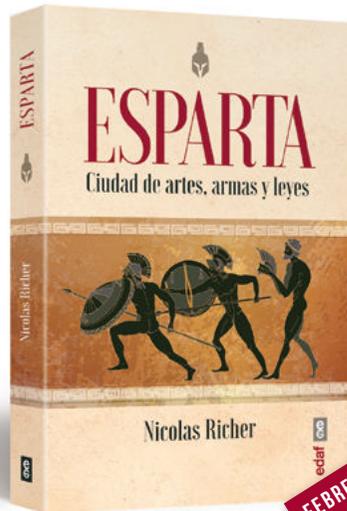


El sometimiento de las mujeres

John Stuart Mill

Esta nueva edición de la obra de Stuart Mill, en la que por primera vez se argumenta desde un punto de vista filosófico la igualdad entre hombres y mujeres, viene arropada por un excelente prólogo introductorio de la profesora Ana de Miguel y por el que escribió Emilia Pardo Bazán tras asistir a una conferencia del propio Stuart Mill. Una obra para todos aquellos que creen en la verdadera igualdad de géneros.





FEBRERO 2020

Esparta
Nicolas Richer

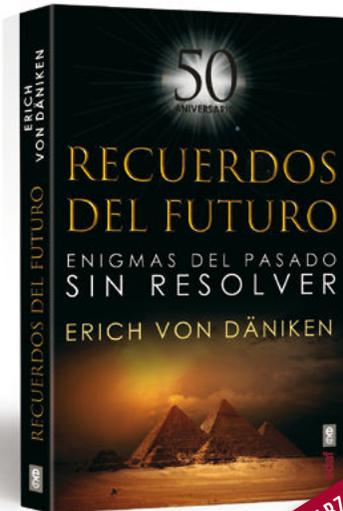
Nos adentramos en la ciudad más famosa de la Grecia clásica. Sus gentes, sus leyes, sus costumbres y su forma de concebir la justicia, la cultura, el arte, la educación y la lucha. Una obra profusamente ilustrada, con tablas explicativas, fuentes, testimonios y completa información bibliográfica para conocer la fascinante ciudad de Esparta.



MARZO 2020

El poder sanador de los baños de bosque
Julia Plevin

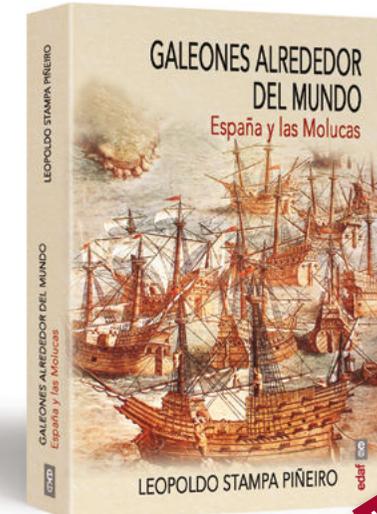
Descubre el poder de la naturaleza a través de este libro, que te ayudará a potenciar tu creatividad, aliviar tu estrés y alcanzar la paz interior. De la mano de Julia Plevin, fundadora del Forest Bathing Club, que cuenta en la actualidad con más de 600.000 socios, experimenta el potencial transformador de la naturaleza, siguiendo la milenaria tradición japonesa del shinrin-yoku.



MARZO 2020

Recuerdos del futuro
Eric Von Däniken

El clásico que estableció la teoría sobre el contacto entre los extraterrestres y las civilizaciones antiguas vuelve a las librerías con un nuevo prólogo y epílogo de su autor, Erich von Däniken. Un libro que fue un fenómeno en los años 70 vendiendo más de 7 millones de ejemplares y que el próximo año cumplirá su 50 aniversario, que se conmemora con esta edición.



MARZO 2020

Galeones alrededor del mundo
Leopoldo Stampa Piñeiro

El Imperio español en las Indias fue, en buena medida, la consecuencia de la búsqueda de las especias. El descubrimiento de una nueva ruta por parte de la expedición de Colón supuso que España se hiciera con el control de la ruta de las especias, así como su entrada como actor principal en ese lucrativo negocio controlado por los venecianos hasta el momento, lo que nos llevará a comprender los verdaderos inicios de una economía globalizada, que daba sus primeros pasos y que llega a nuestros días.

